

# Exemple de parcours de formation BE

La formation de 10 heures se déroule sur la piste de l'entreprise Guisnel à Dol de Bretagne, 2 route de Dinan. Le programme se découpe en 3 demi journées. Le programme peut être adapté selon les disponibilités de l'élève et de ses besoins. Idéalement la formation se déroule par deux élèves afin de pouvoir pratiquer, mais également pouvoir assimiler la trame en observant un autre élève.

## Première journée (3h):

Prise de contact avec l'élève.

Connaissance du déroulement de la formation et de l'examen.

Connaissance des véhicules utilisés pendant la formation. L'élève manipule le véhicule ainsi que la remorque afin d'utiliser aux mieux les différentes commandes. L'enseignant fait une démonstration complète de la trame (vérifications des véhicules, de l'attelage, des thèmes et du dételage), afin que l'élève se rende compte du niveau de compétence exigé. L'élève reproduit la trame présentée avec l'aide de l'enseignant.

## Deuxième journée (4h) :

L'élève reproduit la trame travaillé lors de la première journée, afin que l'enseignant insiste sur les points non maîtrisés. L'enseignant interroge l'élève sur les 12 fiches (cf. Photo ci dessous), pour qu'il s'entraîne à s'exprimer à l'oral et approfondir ses compétences.

L'élève s'entraîne pour l'épreuve de maniabilité avec pour objectif de réaliser le parcours en marche arrière entre des plots, en moins de 5 minutes.

L'enseignant reste autour du véhicule afin de donner des conseils et de vérifier si le parcours est validé. L'élève s'entraîne en circulation afin qu'il se déplace en sécurité pour lui et pour les autres en respectant le code de la route.

Pour finir, l'enseignant, échange avec l'élève pour un perfectionnement des points non maîtrisés.

## Troisième journée (3h) :

Un examen blanc est effectué en commençant par une épreuve hors circulation puis en circulation, en respectant les exigences et la grille de rotation des inspecteurs.

A la fin de l'épreuve, les points non maîtrisés sont revus avec l'enseignant.

Un bilan de formation oral est effectué afin que l'élève soit totalement prêt pour l'examen.

### 1 Interrogation orale

Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles, route de nuit

- Conduite et comportement : pluie, brouillard, vent, neige et verglas, nuit
- Précautions à prendre : avant et pendant le trajet, observations routières

### 2 Interrogation orale

Comportement en cas d'accident

- Gestes d'urgence
- Gestes dangereux
- Conduite à terre

### 3 Interrogation orale

Conduite en montagne ou zones accidentées

- Dangers
- Précautions

### 4 Interrogation orale

Gestes et postures

- Accident du travail
- Gestes et postures à adopter
- Importance des accidents
- Dangers et risques

### 5 Interrogation orale

Chargement

- Surcharges
- Chargement : précautions, risques
- Surcharge
- Sanctions

### 6 Interrogation orale

Le dépassement

- Précautions avant, pendant et après le dépassement
- Dangers liés aux dépassements
- Être dépassé
- Dispositifs latéraux et arrière de protection

### 7 Interrogation orale

Dynamique du véhicule

- Vitesse
- Centre de gravité
- Force centrifuge
- Adaptation de la conduite

### 8 Interrogation orale

Alcool, stupéfiants, médicaments

- Alcool : effets, sanctions
- Stupéfiants : effets, sanctions
- Médicaments

### 9 Interrogation orale

Eco-conduite et conduite citoyenne

- Eco-conduite : règles de bases
- Conduite citoyenne : bruit, pollution

### 10 Interrogation orale

Porte-à-faux

- Angles morts
- Connaissance du véhicule
- Situations particulières
- Dangers
- Précautions

### 11 Interrogation orale

Comportement en tunnels et aux passages à niveaux

- Tunnels : conduite en sécurité, en cas d'arrêt, d'urgence, d'incendie
- Passage à niveau : différents types, données statistiques, précautions

### 12 Interrogation orale

Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite

- Définition
- Exemples et rôle
- Dangers