ţ					
			Réaliser un freinage d'urgence.		
			Maîtriser les techniques d'inclinaison.	Я	
			Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).		
			Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).		
			Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.	<b>4</b> 🗆	
			Maîtriser la réalisation d'un freinage.	6	
			Monter et rétrograder les rapports de vitesse.		
			Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.	Э	
			Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité.	p I	
			Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).	<b>9</b> L	
			Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.	9	
			Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.	B	
bioopgraa LOWWERL		POURQUO!	r suivre votre progression, en fonction des colonnes, vous pouvez ir date, textes ou remplir les cases à cocher de la manière suivante : non abordées 🔀 abordées 🔀 traitées 🔝 assimilées	AUTO AUTO	
ı u səsuətədwos əp ə	Crill		L°n səɔı	nətəqmo	o əb əllir

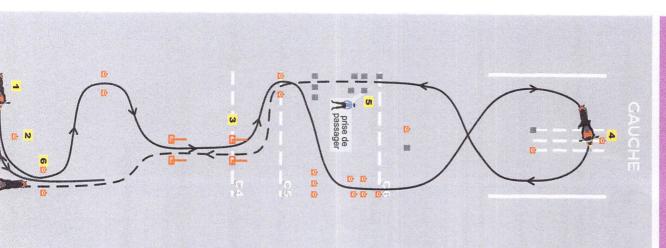
### Eléments d'interrogation sur les influences lentourage, mode de vie, etc.

- Quels éléments vont être importants pour moi, lors de mon choix d'équipement ? De quoi se composera-t-il?
- Est-ce que, avant de prendre une moto, j'effectuerai les vérifications?
- Ma conduite et mon comportement peuvent-il être modifiés si je transporte des passagers ? Pourquoi?
- Est-ce que la maîtrise de la moto est pour moi la garantie de la sécurité?

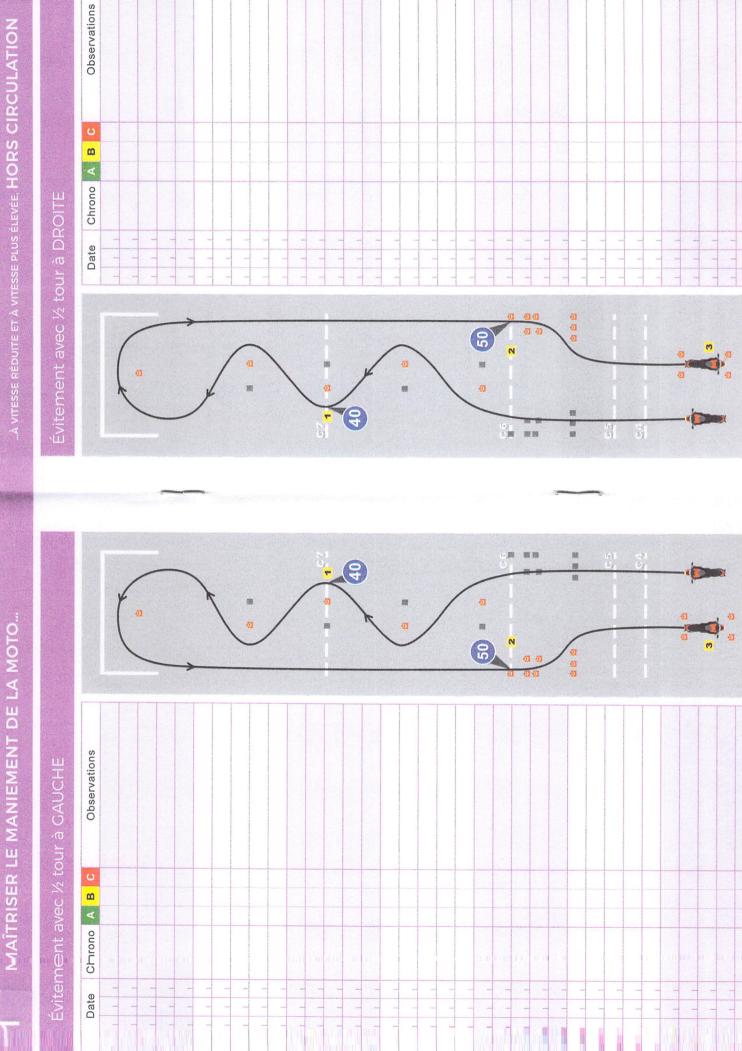
### (société, travail, publicite, etc lements d'interrogation sur les pressions

- Quelle est l'image que j'ai d'un motard ?
- Mon humeur peut-elle influencer ma façon de conduire (accélération, freinages, changement de rapport de vitesse)?
- Comment peut évoluer ma façon de conduire ?

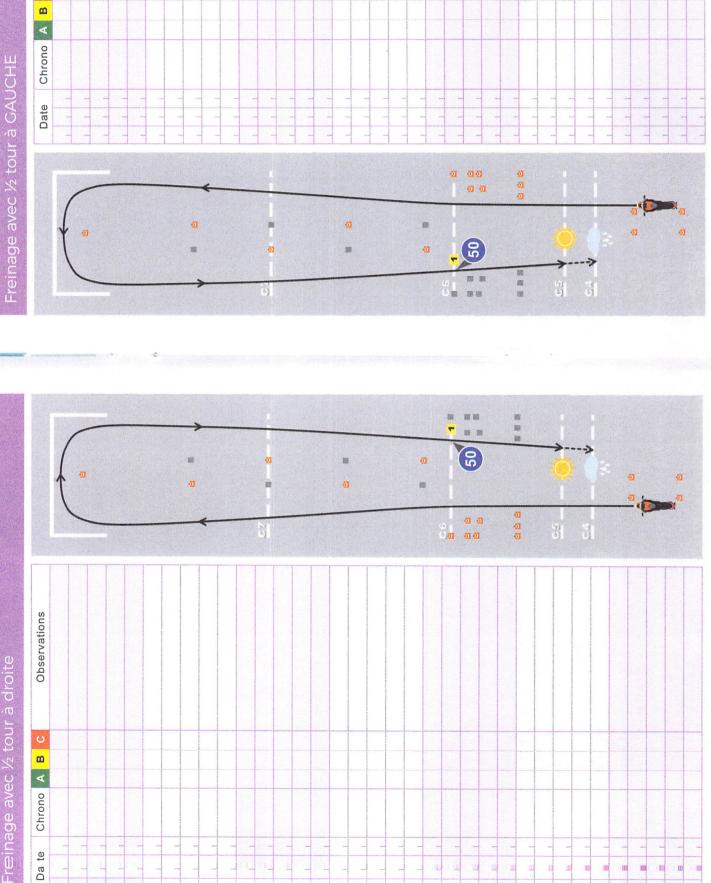
	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	_		-	_	
			-	-	_	_	_												Date
			nda .										-		-	-			ite
-											<u></u>								
																			오
																			ro
																			00
																			Chrono A
		-																	œ
								-				-							
																			ဂ
																			-
	-	and the same																	
-		7000										1	-						i
-		***************************************				100					j								
and the table of			Virginia								and the second		1						
1			-									-	1	of the last					
-											and the same of								
and an order			or storage and								-		1						Observations
	-		-										-						ser
0.00		The contract of the										Name of Street	-						Va
-		and the second	and and an							and the state of the			-						ior
			a picture of									-	200						S
-										and pools		-	Co. Option						
Section Sections										11.00		100							
-										-	to a complement								9.0
	-									-	No.		-						
-		To a second control of the control o								To de capación de la	-	1							10000
-	-	Marie and the same								The same	-	To be a second	the first frame						The state of the s
-	the state of		The state of the s	1						mire de cite an		1	100						
-			-							1	1	1				11.8			1







Observations



Grille de compétences n'4

Grille de compétences n'=4

							AUTO ÉVALUATION
9 Pratiquer l'éco-conduite.	Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette.	Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.	Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.	Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie.	a Suivre un itinéraire de manière autonome.	Pour suivre votre progression, en fonction des colonnes, vous pouvez saisir date, textes ou remplir les cases à cocher de la manière suivante non abordées abordées inaitées assimilées
							POURQUOI
							RISQUES
			•				COMMENT

# Éléments d'interrogation sur les influences (entourage, mode de vie, etc.)

- Quel est mon usage du GPS? Quelle est ma réaction si je me trompe de direction?
- Qu'est-ce que je fais lorsque je ressens les premiers signes de fatigue en conduisant?
- Dans quels cas je pourrais renoncer à conduire ?
- Quel est le type de route qui me semble être le plus dangereux ? Est-ce une réalité ou une impression?

30

## Eléments d'interrogation sur les pressions (société, travail, publicité, etc.)

- Quel type de consommateur de produits psychoactifs suis-je ?
- Quelle pourrait-être ma réaction si j'étais confronté à un accident grave ?
- Ma moto possède de nombreuses aides à la conduite : est-ce que je me sens plus en sécurité que dans un véhicule plus ancien ? Quelles sont les influences sur mes vérificat≣ons avant le départ, et sur ma conduite?
- Quelle est l'importance de l'écologie pour moi ?

											•
<b>3</b>	0		8	(0)		0	0	0	G	a	Pour salian
Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, etc.	Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.	Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.	Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.	Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.	Communiquer avec les autres usagers.	Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.	Croiser, dépasser et être dépassé.	Évaluer et maintenir les distances de sécurité.	sulvire treire progression, en fordien des colonnes vous pouvez- den lexes du minor de comma à codes de la manière sprédite de aboutes.

- Dans quels cas les motards respectent-ils les distances de sécurité ?
- Quelles sont les contraintes que peuvent avoir les autres usagers ? Est-ce que cela peut modifier leur comportement ?
- Coincé dans un embouteillage, un motard remonte la file : est-ce que je le suis ?
- En cas d'intempéries, quels sont les trajets que je dois absolument faire en moto? Est-ce que j'ai une autre alternative ?

- Quel est mon rapport au temps?
- D'autres motards me dépassent : qu'est-ce que cela me fait ?
- Un autre usager fait une erreur : quelle est ma réaction ? Est-ce que je réagis de la même façon si cet usager est un ami?
- Quelle est ma motivation pour devenir motard ?

