

	AUTO ÉVALUATION	Pour suivre votre progression, en fonction des colonnes, vous pouvez saisir date, textes ou remplir les cases à cocher de la manière suivante : <input type="checkbox"/> non abordées <input type="checkbox"/> abordées <input checked="" type="checkbox"/> traitées <input checked="" type="checkbox"/> assimilées	POURQUOI <small>RAISONS</small>	RISQUES	COMMENT <small>PROCÉDURES</small>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	a Suivre un itinéraire de manière autonome			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	b Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	c Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	d Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	e Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation)			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	f Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	g Pratiquer l'écoconduite			

Éléments d'interrogation sur les influences (entourage, mode de vie, etc.)

- Quel est mon usage du GPS ? Quelle est ma réaction si je me trompe de direction ?
- Quelle est ma réaction lorsque je ressens les premiers signes de fatigue en conduisant ?
- Quelles situations pourraient me faire renoncer à conduire ?
- Quel est le type de route qui me semble être le plus dangereux ? Est-ce une réalité ou une impression ?
-

Éléments d'interrogation sur les pressions (société, travail, publicité, etc.)

- Quel est mon usage du téléphone ?
- Quel type de consommateur de produits psychoactifs suis-je ?
- Quelle pourrait être ma réaction si j'étais confronté à un accident grave ?
- Mon véhicule possède de nombreuses aides à la conduite : cela a-t-il une influence sur mon sentiment de sécurité ? Quelles sont les influences sur mes vérifications avant le départ, et sur ma conduite ?
- Quelle est l'importance de l'écologie pour moi ?
-